

# Papas Seele hat Schnupfen

*Das Material*



# PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN DAS MATERIAL



DAS BUCH



DIE CD



DAS SCHULKONZEPT

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

wenn ich mit PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN auf Buchmessen bin und am Messestand stehe, höre ich oft Messebesucher, die den Titel meines Buches PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN laut vor sich hinsprechen. Immer wieder höre ich dann Kommentare wie: „Papap Seele hat Schnupfen, das Buch hätten wir mal vor 20 Jahren haben sollen.“ Diese und ähnliche Reaktionen kommen sehr oft auf dieses Buch, das im Jahr 2014 entstanden ist und seitdem zwei Preise und vier Auszeichnungen erhalten hat. Immer wieder sehe und erlebe ich, wie Menschen erleichtert sind, dass das Thema angesprochen wird und es Material dazu gibt.



© Uwe Janke

Ich würde mich sehr freuen, wenn ich durch meine Arbeit, die Bücher, die Musik und auch durch meine musikalischen Lesungen in Schulen und sozialen Einrichtungen einen Beitrag dazu leisten könnte, dass Menschen in 20 Jahren sagen: „Papap Seele hat Schnupfen, wie gut, dass wir das vor 20 Jahren hatten.“ Ich möchte gerne dazu beitragen, dass Kinder nicht das Gefühl haben müssen, alleine in ihrer Situation zu sein, sondern dass sie merken, dass es Hilfen gibt, dass man über schwierige Dinge im Leben reden kann und dass Schwächen, Krankheiten und auch psychische Krankheiten zum Leben gehören, dass man hinfallen kann ... und wieder aufstehen ... auch viele Male ... und dass es gut und wichtig ist, wenn man in solchen Situationen nicht alleine ist. Dass man sich Hilfe holen kann, zugeben darf, dass im Leben nicht immer alles perfekt ist und sich dafür nicht schämen muss. Und am Ende erleichtert feststellen darf, dass es den anderen manchmal genauso geht wie uns selbst. Manchmal braucht es nur einen ersten Schritt.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und uns noch viele mutige erste Schritte. Mit herzlichen Grüßen, Ihre

*Claudia Gliemann*

(Verlegerin, Autorin und Kinderlieder-Macherin)

# PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN

TEXT: CLAUDIA GLIEMANN

ILLUSTRATION: NADIA FAICHNEY



Neles Zuhause ist der Zirkus. Ihre Familie zählt zu den besten Seilartisten der Welt. Schon seit Generationen. Doch dann wird Neles Papa krank. Seine Seele bekommt Schnupfen. Und das in einer Welt, in der alles bunt und fröhlich ist und man eigentlich glücklich sein könnte. Neles Papa, der immer so stark war, wird schwach. Vor Neles Augen – und vor den Augen der ganzen Welt.

Nele schämt sich für ihren Papa. Sie ist wütend. Er tut ihr Leid, und sie fragt sich, was wohl ihre Freunde denken und ob sie sie noch mögen werden. In ihre heile Welt ziehen Schatten ein. Sie hat viele Fragen, auf die sie keine Antworten weiß. Ihre Mama will sie nicht fragen, weil sie auch schon so traurig ist. Oma und Opa sind weit weg. Zum Glück gibt es den Dummen August, der Nele erklärt, warum ihr Papa so traurig ist und dass auch die Seele Schnupfen haben kann und dass alles seine Zeit braucht.

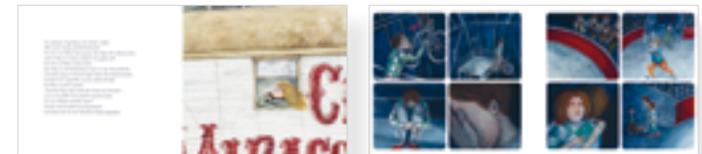
Gemeinsam mit der Zirkusfamilie erlebt Nele, dass es ihrem Papa manchmal besser und schlechter geht, aber er gibt nicht auf, und durch die Krankheit entdeckt er plötzlich Fähigkeiten, die ihm vorher gar nicht so bewusst waren.

Ein Buch zu einem schwierigen und traurigen Thema, das trotzdem nie düster ist, sondern eingehüllt in ein warmes, sattes Blau, mit einer positiven Farbe am Ende: einem Picknick im Grünen mit einem warmen Herbstsonnengelb.

## INTERESSANTES RUND UM

### „PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN“:

- Nominierung „German Design Award 2017“
- „DGPPN-Antistigma-Preis 2015“ – Förderpreis zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen (Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde)
- „THE BEAUTY AND THE BOOK AWARD 2015“ der Frankfurter Buchmesse und Stiftung Buchkunst
- Besprochen in „Psychologie Heute“ sowie in der „Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie“
- Empfehlungsliste Nachwuchspreis für Kinder- und Jugendliteratur der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendliteratur e.V.
- entstanden in Zusammenarbeit mit der Deutschen Depressions-Liga e.V. und empfohlen von der AOK
- ausgezeichnet als „Kinderbuch des Monats April 2015“ von der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendliteratur e.V.
- Longlist der „Schönsten deutschen Bücher 2015“, verliehen von der Stiftung Buchkunst für Bücher, die vorbildlich sind in Gestaltung, Konzeption und Verarbeitung.



### PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN

TEXT: CLAUDIA GLIEMANN · ILLUSTRATION: NADIA FAICHNEY · LAYOUT: SUSANNE ZIEMS · AB 6 JAHREN · HARDCOVER · 4-FARBIG ILLUSTRIERT · FORMAT: 22,5 x 25,1 CM · 62 SEITEN · ISBN 978-3-942640-06-0 · PREIS: 19,80 EURO [D]

## WAS ANDERE ÜBER „PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN“ SAGEN (Auszüge aus Rezensionen)

„Manchmal tut es einfach gut, von anderen mit einem ähnlichen Schicksal zu lesen – auch oder gerade wenn sie ganz anders leben als man selbst.“

Psychologie Heute

„Claudia Gliemann und Nadia Faichney haben ihre Hausaufgaben gemacht, bevor sie ein derartig herausforderndes Projekt begannen. Offensichtlich haben sie sich auch mit Erkenntnissen der Entwicklungspsychologie beschäftigt, denn ihre Einschätzung der Realität durch Kinderaugen ist stimmig.“

Thomas Hax-Schoppenhorst auf socialnet.de

„Aber auch wenn Eltern dazu bereit sind, ihre Kinder aufzuklären, stellt sich für viele die Frage „Was kann ich meinem Kind zumuten und wie erkläre ich ihm das Problem, damit es nicht noch mehr verunsichert wird?“ Eine mögliche Antwort bietet das vorliegende Buch. Es ist hervorragend geeignet als Grundlage für ein einfühlsames Gespräch mit Kindern.“

www.achterbahn.st

(Plattform für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung)

„Die emotional bewegende Geschichte wird durch die einfühlsamen Illustrationen zusätzlich verstärkt und mit einer positiven Grundstimmung untermalt. Ein überaus beeindruckendes und empfehlenswertes Buch, das einen liebevollen und mitfühlenden Blick auf eine Krankheit wirft, die sowohl thematisch als auch sprachlich für Kinder verständlich aufbereitet worden ist.“

Andreas Markt-Huter, Lesen in Tirol

„Die Autorin erklärt nach „Paula ist glücklich“ in ihrem neuesten Titel Kindern das sehr sensible Thema Depressionen behutsam und verständlich. M.E. nach das 1. Bilderbuch zum Thema..., eindrucksvoll illustriert von N. Faichney.

EKZ

„Die Stärke des Buches ist, dass es die kindliche Ernsthaftigkeit dieser Fragen zulässt, ohne zu verniedlichen oder zu verharmlosen. Und Antworten findet, mit denen Kindern etwas anzufangen wissen.“

Laslo Scholtze auf literaturkritik.de

„Schön an dem Buch ist auch, dass es nicht mit der Rückkehr des Vaters aus der Klinik endet – es gibt auch kein „Happy End“ im klassischen Sinne. Man erfährt vielmehr von den Schwierigkeiten nach der Therapie und wie es dann weitergehen kann. Neles Vater tritt nicht mehr öffentlich auf, nimmt aber eine neue Rolle in der großen Zirkusfamilie ein, mit der er zufrieden ist. Sein Hang zur Schwermut wird so erfolgreich in den Alltag einbezogen.“

Marie Theresa Kaufmann auf spektrum.de



# PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN EINE MUSIKALISCHE REISE



Auf der CD PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN – EINE MUSIKALISCHE REISE beschreibt die Autorin Claudia Gliemann einfühlsam die Geschichte von Nele, Neles Vater und der großen Zirkusfamilie. Es ist eine Reise durch die Geschichte und das Erleben eines Mädchens, dessen Vater unter Depressionen leidet. Eine Reise in Neles Gefühlswelt, aber nicht nur in ihre.

Unterstrichen wird die Geschichte durch neun Lieder, in denen nicht nur Nele ihre Gefühle zum Ausdruck bringt, in denen sie wütend und traurig sein kann, sondern auch der Vater Worte findet, die er vorher nie fand, die Mutter ihre Schwäche zugeben kann und der Dumme August Mut macht. PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN – EINE MUSIKALISCHE REISE ist wie das Buch selbst nie wirklich düster, sondern genauso nachtblau warm, mit einem herbstsonnengelben Ende.



## STIMMEN ZUR MUSIK:

Dr. med. Bodo Müller, Ärztlicher Direktor des St. Marien-Hospitals in Düren, Kinder- und Jugendpsychiater und Psychotherapeut, über eine Lesung:

„Claudia Gliemann gelingt es nicht nur außerordentlich gut, die Melancholie und Traurigkeit mit ihrer Musik und Stimme rüberzubringen, nein, es gelingt ihr auch wunderbar, Menschen ein Lächeln über das Gesicht zu zaubern, die Traurigkeit aufzulösen!“

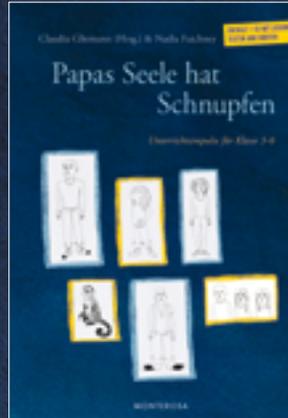


PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN – EINE MUSIKALISCHE REISE  
EINE GESCHICHTE VON CLAUDIA GLIEMANN MIT LIEDERN VON CLAUDIA  
GLIEMANN · ARRANGIERT VON BASTI BUND · GESPROCHEN UND GE-  
SUNGEN VON RONJA GEBURZKY UND STEFAN REIL · KLAVIER: BASTI  
BUND · VIOLONCELLO: FELIX SEIFFERT · MISCHUNG TEXT: ANDREAS  
USENBENZ, KLANGMANUFAKTUR · MISCHUNG MUSIK: PATRICK DAMIANI,  
TIDALWAVE STUDIO · MASTERING: ROBIN SCHMIDT, 24-96 MASTERING  
LAYOUT: SUSANNE ZIEMS, WWW.ZIEMSDSIGN.DE · ILLUSTRATIONEN:  
NADIA FAICHNEY, WWW.NADIAFAICHNEY.DE

AB 6 JAHREN, SPIELZEIT: CA 39 MINUTEN, 1 CD · ISBN: 978-3-942640-08-4  
PREIS: UVP 15 EURO (D)

# PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN UNTERRICHTSIMPULSE FÜR KLASSE 3-6

Umfangreiches Begleitmaterial für die Klassen 3-6 zum Bilderbuch PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN von Claudia Gliemann und Team sowie der Illustratorin Nadia Faichney.



In Zusammenarbeit mit Lehrerinnen, Angehörigen von Betroffenen und einer Psychologin entstand ein umfangreiches und differenziertes Schulkonzept (für sechs Schulstunden konzipiert), um Kindern das Thema Depression oder allgemein psychische Erkrankungen näherzubringen und sich damit im Unterricht auseinanderzusetzen. Die Unterrichtsimpulse bieten nicht nur differenzierte und alternative inhaltliche Anregungen, sondern auch konkrete methodische Umsetzungsmöglichkeiten, die in einem Methodenkoffer übersichtlich dargestellt werden.

Die enthaltenen Arbeitsblätter wurden von der Illustratorin Nadia Faichney liebevoll gestaltet. Ergänzt wird das Heft durch eine umfangreiche Material-CD. Diese enthält den Text als Hörbuch, neun Lieder, Illustrationen als PDF aus dem Bilderbuch PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN sowie die gesprochenen Texte von zwei Teenagern, deren Vater an Depressionen erkrankt ist.

PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN –  
DAS SCHULKONZEPT

## INTERESSANTES RUND UM „PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN – UNTERRICHTSIMPULSE FÜR KLASSE 3-6“:

- entstanden in Zusammenarbeit mit Lehrerinnen, Angehörigen von Betroffenen und einer Psychologin
- konzipiert für 6 Schulstunden
- mit umfangreicher Material-CD
- inklusive Hörbuch mit neun Liedern
- das Druckmaterial kann pro Schule beliebig oft kopiert werden



*Ich bin **traurig**, wenn*

---

*Wenn ich traurig bin, dann hilft mir*

---

PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN – UNTERRICHTSIMPULSE FÜR KLASSE 3-6  
KONZEPT UND TEXT: CLAUDIA GLIEMANN (HRSG.), SARAH KISTNER, INA BERNARD, CHRISTIANE THIEMT, MIRIAM RAU, DAMARIS RAU, ANTJE RAU  
ILLUSTRATION: NADIA FAICHNEY · LAYOUT: SUSANNE ZIEMS · MUSIK:  
TEXT & MELODIE: CLAUDIA GLIEMANN · ARRANGEMENT UND KLAVIER:  
BASTI BUND · SPRECHERIN UND SÄNGERIN: RONJA GEBURZKY · SPRECHER  
UND SÄNGER: STEFAN REIL · VIOLONCELLO: FELIX SEIFFERT

AB KLASSE 4 · SOFTCOVER · S/W ILLUSTRATIONEN · FORMAT: 21 X 29,7 CM  
69 SEITEN · ISBN 978-3-942640-09-1 · PREIS: 40 EURO (D)

## DAS KINDERBUCH PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN WURDE BISHER MIT FOLGENDEN PREISEN UND AUSZEICHNUNGEN BEDACHT:

The  
Beauty  
and  
the  
Book  
Award.  
2015

„THE BEAUTY AND THE BOOK AWARD 2015“  
der Frankfurter Buchmesse und Stiftung Buchkunst

DGPPN  
Antistigma  
preis 2015

„DGPPN-Antistigma-Preis 2015“  
Förderpreis zur Entstigmatisierung psychischer  
Erkrankungen (Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie  
und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde)



Nominierung „German Design Award 2017“

Longlist  
Schönste  
Deutsche  
Bücher  
2015

Longlist der „Schönsten deutschen Bücher 2015“,  
verliehen von der Stiftung Buchkunst für Bücher,  
die vorbildlich sind in Gestaltung, Konzeption  
und Verarbeitung



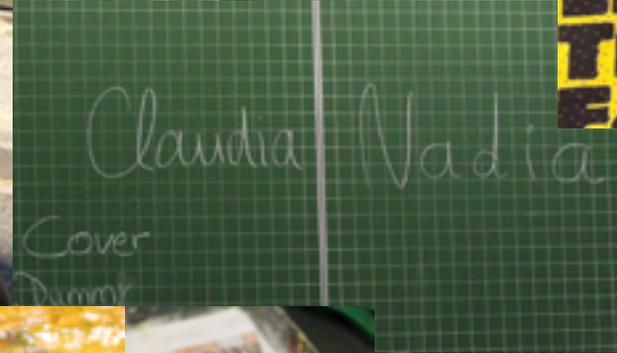
„Kinderbuch des Monats April 2015“, verliehen  
von der Deutschen Akademie für Kinder- und  
Jugendliteratur e.V.

Empfehlungsliste  
Nachwuchspreis  
Deutsche Akademie  
für Kinder- und  
Jugendliteratur 2015

Empfehlungsliste Nachwuchspreis für Kinder- und  
Jugendliteratur der Deutschen Akademie für Kinder-  
und Jugendliteratur e.V.

AUSZEICHNUNGEN







MONTEROSA

# AUSLIEFERUNG UND BARSORTIMENTE

AUSLIEFERUNG  
DEUTSCHLAND/ÖSTERREICH

MSR / RUNGEVA  
BERGSTRASSE 2  
33803 STEINHAGEN  
DEUTSCHLAND  
TEL: 05204-998-123  
FAX: 05204-998-111  
MAIL: MSR@RUNGEVA.DE  
WWW.RUNGEVA.DE

GEBÜNDELTE FAKTUR UND AUSLIEFERUNG  
ÜBER MSR / NUTZEN SIE DIE VORTEILE  
DER GEBÜNDELTEN BESTELLUNG

BARSORTIMENTE: KNV, LIBRI, UMBREIT

MONTEROSA VERLAG · CLAUDIA GLIEMANN  
SEBOLDSTRASSE 1 · 76227 KARLSRUHE · TEL +49 721 4848899-0  
INFO@MONTEROSA-VERLAG.DE · WWW.MONTEROSA-VERLAG.DE  
UST-IDNR: DE8152179969