



Stadt Dortmund
Der Oberbürgermeister

Stadt Dortmund

44122 Dortmund

Jugendamt 51/7
Frühe Hilfen
Ostwall 64
44135 Dortmund

Sabine Janowski
Tel: 0173 52 90 096

sjanowski@stadtdo.de
06.09.2020

Buch „Wie Mamas Welt wieder farbig wurde“ Wochenbettdepression- Ein Wegweiser zu Dortmunder Beratungs- und Unterstützungsangeboten

Sehr geehrte Damen und Herren,

unser Buch „Wie Mamas Welt wieder farbig wurde“ entstand aus der Tatsache heraus, dass es sehr viele Angebote für Eltern in schwierigen Lebenssituationen gibt, viele Familien aber nicht genug Informationen darüber haben, wo sie Hilfen erhalten können. Deshalb haben wir dieses Buch entwickelt, um Familien zu ermutigen, sich möglichst früh, im Sinne der „Frühen Hilfen“, unterstützen zu lassen und nennen konkrete Beratungs- und Unterstützungsangebote.

Die Geschichte in unserem Buch handelt von einer Mutter mit einer Wochenbettdepression (Postpartale Depression) und beschreibt in leicht verständlichen Worten und bunten Bildern die Veränderungen der gesamten Lebenssituation der Familie während dieser Erkrankung. Es wird der Weg zu Angeboten und Maßnahmen der Frühen Hilfen, der Jugendhilfe und des Gesundheitswesens am Beispiel der Stadt Dortmund dargestellt.

Entwickelt wurde dieses Buch im Rahmen der Frühen Hilfen durch eine Zusammenarbeit von Jugendamt und Gesundheitsamt in Kooperation mit der Fachhochschule Dortmund.

Unser Buch und die dazu gehörigen Flyer werden in Dortmund kostenfrei an interessierte Fachkräfte verteilt.

Familien erhalten das Buch über Geburtskliniken, Arztpraxen für Kinder- und Jugendmedizin, gynäkologische Praxen und über andere Fachkräfte, die mit Familien arbeiten.

Gerne stellen wir auch anderen Kommunen die Datei des Buches zur Verfügung.

Wenn Sie Bücher oder Flyer erhalten möchten, melden Sie sich dazu bitte bei Sabine Janowski, Frühe Hilfen Dortmund, Tel: 0173 52 90 096, sjanowski@stadtdo.de

Herzliche Grüße

Uta Nagel, Pilar Wulff und Sabine Janowski

Sie können mit uns sprechen: montags bis mittwochs 8.00–12.00/13.00–15.30 Uhr, donnerstags bis 17.00 Uhr
freitags 8.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Sie erreichen uns: mit allen Stadtbahnlinien Haltestelle Stadtgarten und mit der S-Bahn Bhf. Stadthaus
Im Internet unter: www.dortmund.de

Unverschlüsselte E-Mails können auf allen Internetstrecken unbefugt mitgelesen/verändert werden.
Ausführliche Datenschutzinformationen der Stadt Dortmund finden Sie auf unserer Website unter www.datenschutz.dortmund.de

Unsere Bankverbindung:

IBAN DE65 4405 0199 0001 1244 47 BIC DORTDE33XXX